



highheel workshops

mach die welt zu deinem laufsteg

Highheels machen einen Unterschied. Im Aussehen, aber auch darin, wie wir uns fühlen. Ob Sie für den Abi-Ball, die Hochzeit, das Vorstellungsgespräch oder einfach nur für sich selbst das Laufen auf Stöckelschuhen lernen oder verbessern möchten - hinter der Kunst, sich auf Stöckelschuhen sicher zu bewegen, steckt gezieltes Training und bewusste Körperwahrnehmung.

Spielerisch und anmutig auf Highheels gehen können, sich selbst dabei wohlfühlen und eine positive und nicht zuletzt auch verführerische Ausstrahlung haben: Das ist das Ziel, es macht Spass, und auf diese Weise machen Sie in aller Zukunft (auch in flachen Schuhen) die Welt zu Ihrem Laufsteg.

Ein Teil ist reine Technik, und die können Sie bei mir in Highheel-Workshops, in Kleingruppen oder in Einzelstunden lernen. Highheels machen schön, aber auch erst einmal ungewohnt groß, 10 bis 15 Zentimeter bedeuten einen deutlichen fühlbaren Unterschied. Sich in seiner ganzen Größe zu zeigen und die eigenen weiblichen Aspekte deutlich zu betonen ist ungewohnt und bringt oft Unsicherheiten und Zweifel mit sich. "Zu sich selbst stehen" gewinnt auf Highheels eine ganz neue Bedeutung. Neben der Technik des Highheel-Laufens geht es deshalb auch um die psychologische Seite. Ich begleite Sie mit Tipps und Tricks auf Ihrem

Weg zu einem neuen Körpergefühl, einem weiblichen Gang und Ihrer ganz individuellen Gehweise, egal mit welcher Absatzhöhe.



Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Schuhe mit Absätzen mitbringen.

Einzelcoaching Highheel:

Körperhaltung, elegant und bewusst gehen und stehen, Mimik, Ausstrahlung, pro Stunde 65,- €

Einzelcoaching

in Kommunikation, Körperhaltung und Ausstrahlung pro Stunde 75,- €

Offene Workshops im Betty Barclay Shop, (neben Kinoausgang Kapitol). Nur mit Voranmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl).

Wo: Hauptstraße 3, 89518 Heidenheim

Termine: Immer donnerstags:

14. März., 4. April, 16. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 8. August, 19. September, 17. Oktober, 14. November, 05. Dezember

Beginn: jeweils 19 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Kosten: je Workshop 90,- €

(auch als Geschenkgutschein)

Highheelworkshop als Event bei Ihnen, z. B. um eine neue Kollektion vorzuführen, als Incentive für Angestellte oder eine Party ... auf Ihre Wünsche abgestimmt, Preis je nach Konzept auf Anfrage.



In meinen Highheel-Workshops zeige ich, wie das Tragen von Highheels ein Vergnügen werden kann, wie Sie sich sicher auf ein paar Zentimeter mehr bewegen können und leicht Ihre Haltung verbessern, um selbstsicher und elegant gehen zu können - mit vielen Praxisübungen und Tipps.

Als Gründerin einer Agentur für Modenschauen, als Laufstegcoach und in meiner Körperarbeit als systemischer Coach habe ich schon vielen Frauen den Spass an Highheels beigebracht.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Ihre Silvia Hufschmidt